

# REGLEMENT KARATE POINT FIGHTING

## Techniques autorisées :

Coups de poing (poing fermé)

Coups de pied

Coups de coude

Coups de genou

Balayage

Projections

Les techniques types aikido, jujitsu...

## Techniques interdites :

Coups de tête

Toutes frappes sur les articulations, la colonne vertébrale, gorge, yeux, fontanelle, partie génitale

Zones de frappes autorisées :

Poings : tête, tronc, jambes

Pieds : tête, tronc, jambes

Coudes : tronc, jambes

Genoux : tronc, jambes

## Contage des points :

1 point par frappes à la tête ou au tronc

Le 1<sup>er</sup> combattant qui marque 3 (trois) points remporte le combat

A chaque point marqué, arrêt du combat et désignation du combattant qui a marqué le point. Reprise du combat à l'issue.

**Pour les catégories 18/35ans, si l'un des combattants ne peut reprendre le combat au bout de 5 secondes fin du combat.**

## Avertissement :

Toutes frappes interdites entraînent 1 avertissement

2 avertissements élimination du combattant

**Une frappe interdite qui entraîne l'arrêt du combat disqualification immédiat**



# REGLEMENT KARATE POINT FIGHTING

## Durée du combat :

1 round de 3 minutes

Prolongation 1 round de 1 minute

Si pas de vainqueur le plus léger remporte le combat

## Catégories :

8/9 ans féminine toutes catégories (SEMI CONTACT)

8/9 ans masculin toutes catégories (SEMI CONTACT)

10/11 ans féminin toutes catégories (SEMI CONTACT)

10/11 ans masculin toutes catégories (SEMI CONTACT)

12/13 ans féminin toutes catégories (SEMI CONTACT)

12/13 ans masculin toutes catégories (SEMI CONTACT)

14/15 ans féminin toutes catégories (SEMI CONTACT)

14/15 ans masculin toutes catégories (SEMI CONTACT)

16/17 ans féminin toutes catégories (SEMI CONTACT)

16/17 ans masculin toutes catégories (SEMI CONTACT)

18/35 ans féminins catégories (SEMI CONTACT)

-70 kg, -80 kg, + 80 kg

18/35 ans masculins catégories (SEMI CONTACT)

-70 kg, -80 kg, + 80 kg

Masters 1 35/40 ans (SEMI CONTACT) : féminin -75kg, +75kg/ masculin -75kg,-85kg, +85kg

Masters 2 40/45 ans (SEMI CONTACT) : féminin -75kg, +75kg/ masculin -75kg,-85kg, +85kg

Masters 3 45/50 ans (SEMI CONTACT) : féminin -75kg, +75kg/ masculin -75kg,-85kg, +85kg



# REGLEMENT KARATE POINT FIGHTING

## **Surface des combats :**

Minimum Tatamis 8X8

## **Tenue des combattants :**

Kimono complet (pantalon + veste)

Ou

Pantalon + t-shirts du club obligatoire

## **Protection obligatoire :**

Casque ouvert, gants de boxe ou gants ouverts homologués MFS

Coquille, (poitrine pour les féminines)

Protège dents

## **Organisation :**

1 arbitre central

1 juge de table

1 responsable chrono

1 coach par combattant

