



Les Grades & Ceintures

-Tenue Débutant : Survêtement de sport, chaussures de sport montantes si possible pour l'extérieur.

Après un mois, si l'élève est assidu et décidé d'aller plus loin...

-Tenue Obligatoire : Do Bok noir aux couleurs de l'école, chaussures de tatamis.

Après le premier examen, l'élève peut mettre sa ceinture rouge (qui est pour moi l'une des plus importantes de sa vie).

- Naissance dans cette vie formidable d'études de partages, d'entraide, de tolérance et de longs entraînements assidus.

- Sacrifices, don de soi, rigueurs, loyautés, humilité, respects envers les autres et envers soi même.

On prend une route, la voie sacrée de Budo, celle comme les Japonais la nomme, « La Voie Sacrée ». J'aime à croire que l'on soit débutants, pratiquants confirmés ou maîtres, des étudiants tout au long de notre vie. Il faut être en être fier, et revendiquer le fait que nous sommes toujours des apprentis.

Voilà pourquoi la première ceinture de notre vie, résultat de nos efforts et de notre engagement, est si importante et révélatrice.

Les ceintures

Ceinture Rouge

- Premier Kyu :

7 Mois d'apprentissage

- Deuxième Kyu :

1 An d'apprentissage

- Troisième Kyu :

1 An d'apprentissage

Les passages de grades se font toujours au mois de mars. Néanmoins, si l'élève évolue rapidement et s'il est très assidu, le passage de grade peut s'effectuer dans de plus court délai.

Programmes

Ceinture Rouge Premier Kyu

- *2 techniques de ripostes sur étranglements.*
- *1 esquive sur un coup de poing en direct avec mise au sol et immobilisation.*
- *1 esquive sur un crochet avec mise au sol et immobilisation.*
- *2 techniques Randoris Kata.*
- *Les 2 mêmes techniques Randoris Kata en Randoris Combat.*
- *1 attaque au sol avec techniques dégagements et contrôles.*
- *Déplacements en posture Self Close Défense (SCD) exigée avec adaptation des situations, selon l'environnement.*

Ceinture Rouge Deuxième Kyu

- *4 techniques ripostes sur étranglements*
- *2 esquives sur coup de poing en direct avec mise au sol et control.*
- *2 esquives sur un crochet avec mise au sol et control.*
- *4 techniques de Randoris Kata.*
- *Les 4 mêmes Randoris Kata en Randoris Combat.*
- *2 attaques au sol avec Techniques dégagements et contrôles.*
- *Déplacement en posture SCD exigée avec adaptation des situations selon l'environnement.*

Ceinture Rouge Troisième Kyu

- *4 techniques de dégagements et de ripostes sur étranglements.*
- *4 esquives sur coups de poing en direct et 4 Techniques de blocages avec ripostes sur crochets. Dont au moins 5 avec mises au sol et contrôles.*
- *6 techniques de Randoris Kata.*
- *Les 6 mêmes techniques Randoris Kata en Randoris Combat.*
- *4 attaques au sol avec techniques dégagements et contrôles.*
- *Déplacement en posture SCD exigée avec adaptation des situations selon l'environnement.*
- *Kata n°1.*

NOTA BENE

Le passage de grade entre la ceinture verte, bleue, marron et noire dépend de l'assiduité de l'élève.

La vraie vie martiale débute lors de la remise de la ceinture noire première Dan.

Ceinture Verte

Ceinture Verte Avec Premier Kyu

- *Techniques de dégagements sur 2 saisies au col et 2 saisies au poignet en indirect.*
- *6 étranglements sur situation différentes : dégagements, percussions, mises au sol et contrôle.*
- *4 techniques d'esquives avec ripostes et percussions sur 2 coups de poings en directs et 2 crochets.*
- *2 techniques d'esquives avec ripostes et contrôles sur agressions au couteau.*
- *1 technique d'esquive avec ripostes, mise au sol et contrôle (Batte 1) sur agression à la batte.*
- *Randoris Kata : les 4 techniques de base et les tai.*
- *Randoris combat sur les 4 techniques de base avec 4 agresseurs.*

Ceinture Verte deuxième Kyu

- *3 saisies au cou : une de face et 2 dans le dos.*
- *3 saisis du poignet en direct et en indirect dont 1 avec 2 adversaires*
- *3 étranglements sur situation différentes : de face, de côté et avec une matraque. Dégagement avec percussions sur parties génitales et projection.*
- *3 techniques d'esquives avec ripostes sur coup de pied de face, sur coup de pied circulaire et coup de pied au visage. Riposte avec blocage*

avec jambe principale, balayage, percussive au genou en finalisant avec une clef de jambe.

- *Technique d'esquive avec riposte sur deux agresseurs dont un armé d'une batte.*
- *1 technique d'agression au véhicule avec agression au couteau. Dégagement, riposte avec clef du véhicule contrôle et mise au sol.*

Ceinture Verte troisième Kyu

- *Salut du cobra*
- *2 Katas de technique au sol.*
- *1 Kata en situation d'agression avec 2 adversaires.*
- *Aggression derrière une table par un adversaire.*
- *Aggression par derrière par adversaire avec étranglement.*
- *Aggression par 2 individus : un de face et sur le côté.*
- *Techniques de protection d'une personne vulnérable avec ripostes mettant hors d'état de nuire 2 agresseurs tout en protégeant la personne. La protection doit se faire avec un seul bras, l'autre restant en protection de la personne vulnérable.*

Ceinture BLEUE

Ceinture bleue Premier Kyu

- *Salut du cobra*
- *Questionnaire sur l'historique de la technique de close défense, sur le code pénal, sur les points vitaux et la manière d'occuper l'espace sur des agressions.*
- *Technique d'agression dans un escalier par un adversaire qui descend.*
- *Technique d'agression dans un escalier par un agresseur qui descend et un autre qui se trouve derrière.*
- *Savoir que toutes les techniques utilisés par le Tojiru Jetai doivent s'adapter à l'environnement du quotidien (ex: cuisine, escalier, voiture rue etc..)*

Ceinture bleue deuxième Kyu

- *Aggression dans un véhicule (car jacking)*
- *Aggression par deux individus devant la porte d'entrée du domicile.*
- *1 Kata. (3ème kata du Tojiru Jetaï)*
- *Salut du cobra*

Ceinture MARRON

Ceinture marron Premier Kyu

- *Salut du cobra*
- *Questionnaire sur les techniques de gestes de premier secours.*
- *Questionnaire sur la gestion du groupe si l'instructeur doit s'absenter pour gérer la situation de danger.*
- *Reprise des techniques de bases de riposte à l'initiative de l'élève sur des attaques diverses contre un ou plusieurs adversaires dans des environnements différents (les ripostes répétées à l'identique seront sanctionnées par une perte de points)*

Ceinture marron deuxième Kyu

- *Salut du cobra*
- *Présentation de la ceinture et explication de sa valeur*
- *Evaluation sur la tenue traditionnelle avec explication de l'emblème du Tojiru Jetaï.*
- *3 techniques de ripostes sur 3 agresseurs munis de couteau.*
- *2 techniques de dégagement sur menace de près par arme à feu.*
- *1 randori combat contre 3 agresseurs casqués et muni de protection. (L'élève ne disposant que de gants de protection).*

Ceinture marron troisième Kyu

- *Salut du cobra*
- *2 katas au sabre*
- *1 kata au bâton*
- *1 kata avec deux matraques*
(L'étude porte sur la fluidité, la précision et l'efficacité de l'élève)

Ceinture NOIRE

Ceinture noire première Dan

Ceinture noire deuxième Dan

Ceinture noire troisième Dan

Ceinture noire quatrième Dan

Ceinture noire cinquième Dan

Ceinture noire sixième Dan

La ceinture noire devient le début de la vie martiale et le fruit de sa conception. Nous pouvons la comparer à la vie d'une personne depuis sa conception à sa construction.

Les étapes de cette ceinture doivent nous aider à comprendre que dans la démarche de notre vie nous ne serons que des apprentis en quête de savoir.

C'est pour cette raison qu'à un moment donné de notre vie martiale nous rajoutons des parties blanches sur notre ceinture noire pour nous rappeler la pureté et l'humilité de notre art de combat.

Les programmes de la ceinture noire se composeront jusqu'au 6^{ème} grade de techniques d'escrime, de protection de personnes, de techniques contre des agressions très particulières (ex : situation en guérilla urbaine), d'analyse de l'espace environnemental, d'évaluation et gestion du conflit, de l'étude psychologique de l'adversaire, de la gestion du stress, des limites de notre intervention (juridique et physique) du but de notre vie martial, etc.

Le partage et le respect de la vie étant vitaux pour moi, je remercie tous ceux qui ont cru en moi, qui m'ont fait confiance, qui m'ont apporté leur aide et leur soutien dans ma quête martial.

Wamblee LA TANKA

Maitre-fondateur