

## Démonstration amicale de boxe libre

C'est au gymnase Cosc de la collégiale Pesquier à Gardanne que s'est déroulé, au début du mois, l'Open national de boxe éducative 2021. Le maire Hervé Granier, accompagné de Jean-François Garcia, adjoint aux sports et Kuider Dif, conseiller municipal délégué aux manifestations des associations sportives de Gardanne, comptaient notamment parmi les plus de 400 spectateurs.

La cinquième édition de cet événement, en amicale, organisée sous l'égide de la fédération de sports de combat et arts martiaux par l'association France boxe libre - Team Blanco a fédéré les grandes familles des arts martiaux et sports de combats dans le respect et le fair-play. La boxe libre est une discipline, créée en France par John Le-long, qui mixte plusieurs "arts" tels que le sambo, MMA, le karaté, le kick-boxing, le kung fu, le judo, la capoeira, etc. Un sport dit de "percussion-préhension", projection, soumission" qui autorise aussi bien les techniques de frappe que de lutte.

### Des combattants de 6 à 58 ans

Pour l'occasion, il ne s'agissait pas d'une vraie compétition mais de "promouvoir notre discipline, de rassembler et de fédérer un maximum de pratiquants d'arts martiaux, sports de combat et système de self-défense autour des valeurs de la boxe libre, rappelait Olivier



La boxe libre mélange plusieurs "arts" tels que le sambo, MMA, le karaté, le kick-boxing, le kung fu, le judo, la capoeira, etc. /P.-L.R.

Blanco, président du club et organisateur. *Comme lors des autres éditions, nous avons invité enfants, adultes, femmes et hommes, sportifs handisport, débutants, clubs, peu importe leur discipline et fédérations sportives, à venir s'essayer sur une rencontre interstyles. Nous souhaitons aussi faire découvrir notre sport en perspective des championnats de France 2022 et de l'organisation du premier championnat du Monde*. C'est sur trois aires identifiées par un kakemono "Oiseau", "Tigre" et "Dragon" que 105 combattants, masculins et féminins (gantés et casqués), se sont mesurés dans des combats d'un round d'une durée, selon l'âge, d'une à deux minutes trente.

La compétition étant ami-

cale, les concurrents ont tous été déclarés vainqueurs et reçu un diplôme et les 16 clubs, venus de toute la France, se sont vus remettre une coupe. Le plus jeune concurrent masculin, Ishaq Keroui avait 6 ans et la féminine Nour Gasmi, 9 ans. Le plus âgé, Thomas Valson, 58 ans. À noter la performance, dans la catégorie sport adapté/handisport, de Nicolas Delmer, du club Kune Do Brignoles. Souffrant de mucoviscidose et de diabète, il a combattu avec panache, malgré 40% de capacité pulmonaire, déclenchant une formidable standing-ovation du public ému et admiratif.

P.-L.R.