



# FREE BOXING

## REGLEMENT BOXE LIBRE RULES FREE BOXING WORLD

- 1) L'âge autorisé :  
The authorized age: 18/35 ans
- 2) Les catégories :  
Categories:

Catégorie Féminine 18/35 ans/ years:  
-50kg/-60kg/-70kg/+70kg

Catégorie Masculine 18/35 ans/ years:  
-50kg -60kg -70kg -80kg  
-90kg +90kg

- 3) La durée du combat et surface:  
The duration of the fight :

### les combats s'effectue sur ring

Pour les catégories de 18/35ans / years: 1 round de 3mn National tournament

Pour les catégories de 18/35ans / years: 3 round de 3mn International tournament

Dans tous les cas de figures, il peut y avoir 1 round de prolongation 2 mn.

*In any cases, there will be 1 round of 2 minute extension.*

S'il n'y a pas de vainqueur le + léger l'emporte.

*If there is no winner, the lightest wins.*



# FREEBOXING

#### 4) Les protections :

##### Protections:

Coquille obligatoire, protège-dents obligatoire, casque facultatif, gants doigt libre  
*Mandatory shell, mandatory mouth guard, optional helmet, free finger gloves*

#### 5) Coups autorisés :

##### Strokes allowed:

TETE: Coups de pied, poing, (genoux qui montent à la tête), frappes avec les avants bras

RESTE DU CORPS : Pieds, poings, coudes, genoux

Balayages & projections

5 secondes saisies debout

20 secondes au sol

Les points de pression et étranglement

*HEAD: Kicks, fist, (knees rising to the head), strikes with forearms*

*REST OF THE BODY: Feet, fists, elbows, knees*

*Scans & projections*

*5 seconds seized standing*

*20 seconds on the ground*

*Pressure points and throttling*

#### 9bis) Coups non autorisés

##### Unauthorized shots

*Au visage :*

Coups de tête, coups de coude, mains ouvertes

Frapper les articulations (colonnes vertébrales, articulation du coude et du genou)

Gorge, yeux, parties génitales, coccyx, fontanelle, mordre

*In the face :*

*Head shots, elbow shots, open hands*

*Hit the joints (spine, elbow and knee joint)*

*Throat, eyes, genitals, tailbone, fontanel, bite*

Toutes frappes non autorisées entraînent 1 avertissement

2 avertissements – **disqualifié (e).**

Si l'attaque non autorisée est directe et franche le combattant sera disqualifié sur le champ.

*All unauthorized strikes result in 1 warning*

*2 warnings - **disqualified.***

*If the unauthorized attack is direct and frank, the combatant will be disqualified on the spot.*



# FREE BOXING

## 6) Les notations / The ratings

Le vainqueur sera désigné à l'aide des drapeaux tenus par les arbitres de coin.  
Seront pris en compte la (combativité, technicité, fair-play, etc....)

*The winner will be chosen using the flags held by the corner officials.  
what will be allowed (combativeness, technicality, fair play, etc.)*

**Le combattant qui ne pourra reprendre le combat au bout de 10 secondes sera déclaré hors combat**

**The fighter who cannot continue the fight after 10 seconds will be declared out of combat**

**Les arbitres peuvent arrêter le combat s'ils estiment les combattants en danger**

**The referees can stop the fight if they consider the combatants in danger**

## **IMPORTANT**

**Il est strictement interdit d'effectuer des projections arrières de type (petit pont) mais aussi de type (marteau pilon) pouvant endommager les cervicales des combattants.**

**La projection ne pouvant donner au partenaire la possibilité de se rattraper avec ses mains ou de chuter sans danger**

**Sont interdites**

**It is strictly forbidden to carry out rear projections of the type (small bridge) but also of the type (sledge hammer) which can damage the combatants' necks.  
The projection cannot give the partner the possibility of catching up with his hands or of falling without danger**

**Are forbidden**



# FREE BOXING

## 7) Les combattants/ The combatants :

Ils sont en tenues traditionnelles, les combattants doivent porter une veste de kimono obligatoire. Ils doivent porter une ceinture de couleur rouge ou blanche ou bleu ou gants de couleurs en rentrant sur l'aire de combat. Munis de leurs protections, 3 appels seront fait par les juges pour la présentation des combattants sur l'aire de combat. Si ces derniers ne se présentent pas ils seront disqualifiés.

*They are in traditional clothes, the combatants must wear a obligatory kimono jacket. They must wear a red or white or blue belt or coloured gloves when entering the combat area. Provided with their protections, 3 calls will be made by the judges for the presentation of the combatants on the combat area. If these do not show up they will be disqualified.*

## 8) Cérémonies :

A/ Avant chaque combat, les juges présenteront les écoles des combattants appelés.  
Chaque école salue dans sa tradition.

*A / Before each fight, the judges will introduce the schools of the called fighters.  
Each school welcomes in its tradition.*

